

Vanessa
le grand bond

- 10:00:13:00 Vanessa : le grand bond
- 10:00:39:00 Non, je ne l'ose pas !
- 10:00:42:00 Si tu ne veux pas sauter, ça ne fera rien. Pour dire non, il faut du courage, c'est bien.
- 10:00:45:00 Je m'appelle Vanessa et j'ai onze ans. J'aime bien faire des cascades et je vais à l'école de la cascade. Ici, on fait des chutes de hauteur, des cascades avec du feu, des bagarres et des luttes au bâton.
- 10:01:03:00 D'en haut, je ne l'ose pas encore. Je voulais l'essayer tout le temps, mais j'avais peur parce que c'était vachement élevé. D'abord, on pense : Ce n'est pas tellement haut, ça ira bien. Puis, quand on se trouve là-haut, on dit : Oh, je ne l'ose plus.
- 10:01:21:00 Dans quatre mois, je vais représenter ma plus grande cascade à une grande fête de rue et ça sera télédiffusé en direct. Pour ça, il faut que je m'entraîne. Il faut également avoir l'air sérieux, comme ça : ...
- 10:01:36:00 ... Oh non, j'ai mal. Je brûle ! Je crois que ça sera bizarre au moment où je sauterai d'en haut. J'aurai besoin de beaucoup de courage pour que j'y parvienne.
- 10:01:59:00 Il est important que nos cascades aient l'air dangereux bien qu'elles ne soient pas dangereuses en réalité.
- 10:02:11:00 Il faut des cascades pour les films, quand quelqu'un se bat ou quand quelqu'un tombe du cheval. Si les acteurs le faisaient, ça serait périlleux. C'est pourquoi c'est fait par les cascadeurs qui ont appris, par exemple, à tomber sans qu'il leur arrive quelque chose.
- 10:02:40:00 Il est dangereux de faire les cascades. C'est comme faire la natation : si on ne l'a pas appris, on risque de se noyer. En faisant une cascade, sans entraînement approfondi, on risque de se blesser. N'importe quelle cascade, il faut toujours que l'entraîneur soit là.
- 10:02:59:00 Tu tiens ta main toujours comme ça. C'est ta protection pour que tu ne heurte pas ton nez contre le mur.

Oui.

- 10:03:05:00 Prends le pied pour que le claquement soit plus bruyant. Tire la tête à l'arrière plus rapidement, ça sera plus clair ainsi.
- 10:03:16:00 Pendant une bagarre, on ne se bat pas vraiment. On s'entraîne de façon qu'on ne se blesse pas. Pour ainsi dire, notre partenaire est sacro-saint.
- 10:03:26:00 C'était génial !
Tu as quelque chose dans tes cheveux.
- 10:03:33:00 Avril
- 10:03:36:00 Au feu !
- 10:03:40:00 C'est la scène que tu joueras en brûlant. Les nattes là-bas seront mouillées et nous nous trouverons juste à côté avec une bâche antifeu et avec des extincteurs. L'explosion que tu verras ne sera pas chaude. Il ne t'arrivera rien.
- 10:03:56:00 Je vais brûler et je vais sauter de là-haut – c'est un sentiment bizarre. Quand on me dit que je ferai une telle grande cascade, beaucoup change.
- 10:04:18:00 Il y a un an, j'ai déménagé ici. Niklas est mon voisin. Je l'ai rencontré après quelques mois. C'était lui qui m'a raconté de l'école de la cascade.
- 10:04:36:00 Salut, d'où est-ce que vous venez ?

D'une boum.
- 10:04:43:00 Quand quelqu'un nous rend visite, parfois, nous représentons quelque chose.
- 10:04:55:00 Et puis, trois fois ?

Je ne sais pas.

Les cheveux, ça me convient mieux.
- 10:05:04:00 Et maintenant ?

Tirer les cheveux !

Ah oui, c'est vrai.
- 10:05:14:00 Quand ma mère me regarde, elle a un peu peur. Mais elle m'a dit qu'elle le trouvait génial.
- 10:05:20:00 Tu est folle.

10:05:37:00 Mai

10:05:43:00 Tu sais combien ça mesure ?

Non.

Qu'est-ce que tu penses ?

Sept ?

Oui, sept mètres cinquante.

Comme c'est haut, génial !

Allons !

10:06:05:00 Les semaines dernières, on a soulevé la planche inférieure de plus en plus pour que j'ose sauter d'ici. Aujourd'hui, je vais l'essayer. Je ne sais pas encore si j'y parviendrai.

10:06:58:00 Hypergénial !

10:07:01:00 Il y a des semaines, j'ai sauté de là-bas. Maintenant, je me trouve en haut.

Tu étais là-bas il y a une demi-heure.

10:07:09:00 Pendant le saut, je n'ai pas réfléchi du tout. J'ai sauté simplement vers le bas, je l'ai osé. J'étais bougrement heureuse que j'y sois parvenue. Ce saut-ci...

10:07:21:00 ... était très bon pour la cascade en été. J'ai progressé parce que j'ai osé sauter. Je l'oserai également en brûlant, j'y parviendrai.

10:07:33:00 Juin

10:07:38:00 Aujourd'hui, on fera la cascade avec du feu pour laquelle il faut préparer beaucoup. L'entraîneur s'assure si on a mis des vêtements de coton parce qu'ils s'enflamment le moins rapidement.

10:07:48:00 D'accord, 100 % coton.

10:07:50:00 Au-dessus des habits de coton, on porte un vêtement de protection qui est mouillé pour qu'il ne s'allume pas. On met aussi un casque pour protéger les cheveux, car ils s'allument très facilement.

10:08:10:00 Hé, je ne vois plus rien !

10:08:20:00 Ne va pas à toute vitesse et ne te concentre que sur la bâche antifeu sur laquelle tu te jetteras. Tu t'allongeras sur le ventre. Enlève tes bras et laisse ta tête sur la terre.

10:08:32:00 Après que les petits chiffons seront allumés, il me faudra aller sur la natte où le feu sera éteint.

10:08:47:00 Tu brûles.

10:08:50:00 Au secours, je brûle !

10:09:12:00 Oh, ça me donne chaud.

10:09:27:00 Maman, va aller une serviette, vite !

10:09:31:00 Quand on court, on a les flammes derrière soi. Ça fait un peu peur, mais puis, le feu est éteint. Alors ce n'est pas grave du tout.

10:09:46:00 Mon Dieu, que c'est froid !

10:09:46:00 Elle est lourde maintenant, la combinaison protectrice ?

10:09:50:00 Absolument.

10:09:54:00 Donne-moi le bras.

10:10:02:00 Juillet

10:10:08:00 Cette nuit, j'ai rêvé de la cascade. J'ai rêvé que j'ai sauté et que j'ai atterri. En rêve, j'étais très énervée au début. Lorsque je me suis levée le matin, j'ai pensé : Aujourd'hui, tu feras ta cascade enfin.

10:10:27:00 On n'a pas encore donné à manger aux poissons. Je vais le faire tout de suite.

10:10:31:00 Tu prends ton sac.

10:11:02:00 Ça va bien. Tu mets le casque et le képi. Tu montes et tu sautes une fois comme ça.

10:11:11:00 Je saute comment ?

10:11:13:00 Eh bien, le « cliffhanger », comme tu le fais d'habitude. Après, on fera tout ça comme pendant une cascade avec du feu. Ne bouge pas avant que nous ayons éteint les flammes. D'accord ?

10:11:24:00 Oui.

10:11:25:00 Alors, je dirais : Debout, dans l'eau !

10:11:43:00 Maintenant nous allons monter avec toi et puis on le fera.

10:11:45:00 Je ne sais pas, il faut que ça aille bien.

10:11:57:00 Vanessa, tu es prête ?

10:11:59:00 Bon.

10:12:02:00 Reste calme, s'il te plaît. C'est le plus important.

10:12:08:00 Sois toute décontractée et pourtant convaincante quand tu crieras dans un instant.

10:12:12:00 C'est la première fois dans l'histoire qu'un enfant fait une chute d'une hauteur de six mètres, tout en brûlant avec une explosion précédente.

10:12:29:00 Une personne a certainement très peur : Vanessa qui se trouve là-haut, qui a onze ans et qui débute aujourd'hui. Elle veut sauter de la fenêtre en flammes. Voyons si elle l'osera.

10:13:00:00 Elle brûle ! Vous le voyez ? Elle brûle !

10:13:03:00 Trois, deux, un.

10:13:18:00 Comme je me suis effrayée !

10:13:25:00 Maintenant, je vais me changer.

10:13:26:00 Une véritable explosion, comme je me suis effrayée !

10:13:27:00 Oui, c'était délirant. La meilleure cascade de ma vie.

10:13:31:00 Oui ?

10:13:32:00 Oui.

10:13:34:00 Je suis fière de toi.

10:13:36:00 Vanessa ?

10:13:37:00 Oui ?

10:13:38:00 Tu vas bien ?

10:13:39:00 Oui.

10:13:47:00 Viens, allons à la voiture. La voilà. Tu es si confuse ! Tu ne sais même plus où se trouve la voiture.

10:13:52:00 Alors, il est bizarre que le saut n'ait duré qu'une seconde. Mais ça valais bien la peine. C'est égal que l'entraînement ait duré quatre mois. Si nécessaire, je me serais exercée six mois. Tout ça m'aurait été égal.

Générique :

Image : Sven Lützenkirchen

Son : Carina Richter

Montage : Simone Gorges

Musique : Niko Tobias Wirtz, Bernd Lechler

Rédaction ZDF : Eva Radlicki

Rédaction EBU : Marion Creely

Régie et scénario : Georg Bussek

Production : E + U TV, Cologne

Nous remercions Vanessa et ses parents, Niklas et l'école de la cascade « Movie Kids ».